⛷️🏂❄️ スキー初心、初級者さん問診票 ⛷️🏂❄️

SAJ　高鷲スノーパークスキースクール

お名前: _____

1. スキーのご経験はありますか?

- ⛷️🏂 □はじめてです!
- ⛷️🏂 □ちょっとだけ体験したことがあります
- ⛷️🏂 □何回かやったことがあります（年に 1 回くらい）
- ⛷️🏂 □毎年楽しんでいます（5 回以上）

2. どんなふうに滑れますか?

- ❄️⛰️ □まずは立つ・歩くところから始めたい
- ❄️⛰️ □ゆるやかな斜面でまっすぐ滑って止まれます
- ❄️⛰️ □ハの字で曲がれます
- ❄️⛰️ □パラレルターンができます

3. リフトには乗ったことがありますか?

- ☃️❄️ □まだ乗ったことがありません
- ☃️❄️ □誰かに手伝ってもらえれば乗れます
- ☃️❄️ □自分で乗り降りできます

4. スキー道具の扱いはどうですか?

- 🏂⛷️ □板やブーツのつけ方がわかりません
- 🏂⛷️ □つけられるけどちょっと時間がかかります
- 🏂⛷️ □問題なくつけられます
- 🏂⛷️ □スキー板、ストックを自分で持って雪上移動することができます

5. 体力や不安なことはありますか?

- ⛰️☃️ □長時間の運動はちょっと心配
- ⛰️☃️ □転ぶのが怖いです
- ⛰️☃️ □特に不安はありません

ご協力ありがとうございました！一緒に楽しいスキータイムを過ごしましょう⛷️✨