









スキー初心、初級者さん問診票









SAJ 高鷲スノーパークスキースクール

お名前: _____







1. スキーのご経験はありますか？

-   ☐ はじめてです！
-   ☐ ちょっとだけ体験したことがあります
-   ☐ 何回かやったことがあります（年に1回くらい）
-   ☐ 毎年楽しんでいます（5回以上）







2. どんなふうに滑れますか？

-   ☐ まずは立つ・歩くところから始めたい
-   ☐ ゆるやかな斜面でまっすぐ滑って止まります
-   ☐ ハの字で曲がれます
-   ☐ パラレルターンができます







3. リフトには乗ったことがありますか？

-   ☐ まだ乗ったことがありません
-   ☐ 誰かに手伝ってもらえれば乗れます
-   ☐ 自分で乗り降りできます

4. スキー道具の扱いはどうですか？

-   ☐ 板やブーツのつけ方がわかりません
-   ☐ つけられるけどちょっと時間がかかります
-   ☐ 問題なくつけられます

5. 体力や不安なことはありますか？

-   ☐ 長時間の運動はちょっと心配
-   ☐ 転ぶのが怖いです
-   ☐ 特に不安はありません

ご協力ありがとうございました！一緒に楽しいスキータイムを過ごしましょう  